

PM-Wandern Wanderausrüstung Liste

Bekleidung zum Wandern	Dabei?
- Wanderschuhe	
- Wandersocken	
- Wanderhose (wahlweise lang, mit Zip-off oder kurz)	
- Gürtel für die Hose	
- Funktions T-Shirt	
- Fleece-Jacke	
- Softshell- oder Hardshelljacke	
- ggf. stattdessen Regenjacke	
- Mütze, Stirnband und/oder Buff	
- Handschuhe	
- Wechselshirt	

Normale Wanderausrüstung	Dabei?
- Wanderrucksack (je nach Länge der Wanderung, aber mind. 28 Liter) mit Regenhülle	
- Wanderstöcke	
- Wanderkarte und Kompass	
- Wasser (entweder im Trinksystem oder in Flaschen)	
- etwas Leichtes zum Essen (Obst, Gemüse, Snacks, Butterbrote)	
- Thermoskanne (z.B. mit Tee oder Kaffee)	
- Sonnenbrille	
- Sonnencreme	
- ggf. Feuchtigkeitscreme (insbesondere für die Lippen)	
- Taschenmesser	
- kleines Microfaserhandtuch	
- Stirn- oder Taschenlampe	
- kleines Fernglas	
- kleines Erste Hilfe Set	
- ggf. Bargeld	

Ausrüstung zum Zelten	Dabei?
- Zelt	
- Isomatte oder Luftmatratze	
- Schlafsack	
- großes Microfaserhandtuch	
- Müllbeutel	
- Gaskocher mit Gaskartusche, Anzünder und Topf	
- Campinggeschirr	
- Reinigungsartikel (Duschgel, Zahnbürste, Zahnpasta)	
- Mini-Schaufel	
- Toilettenpapier	

Technik (gehört nicht zur Standardausrüstung)	Dabei?
- Handy	
- Powerbank	
- Kamera	
- Kameratasche	
- Zusatzakku	
- Zusätzliche Speicherkarte	
- Tripod oder Stativ	
- Aktionkamera	

Hüttentour	Dabei?
- DAV Ausweis (falls vorhanden)	
- Bargeld (sehr wichtig!)	
- Hüttenschlafsack	
- Hausschuhe	
- Reinigungsartikel (Duschgel, Zahnbürste, Zahnpasta)	
- Microfaserhandtuch	
- Ohropax	
- Wechselkleidung (Anzahl entsprechend der Tage die ihr unterwegs seid)	
- bequeme Hose für den Abend	